

Guatemala, 30 de septiembre de 2020

Señor
Carlos Roderico Sandoval Chajón
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades correspondiente **al mes de septiembre 2020**, según contrato Administrativo por Servicios Profesionales Número 4718-2020, aprobado mediante Acuerdo Ministerial Numero - 828-2020, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura **Serie: 1EF20C6B Número de DTE: 3087878428**.

Actividades Realizadas.

Brindar asesoría tanto médica como nutricional a la Dirección de Áreas Sustantivas.

Brindar asesoría en el desarrollo de programas de capacitación en temas de orientación alimentaria y nutricional.

Asesorar en el desarrollo de programas para la promoción del deporte y salud a toda la población.

Asesorar el desarrollo de campañas contra el sedentarismo, alcoholismo obesidad y tabaquismo.

Brindar asesoría en el desarrollo de lineamiento para la planificación de campañas relacionadas a su área de especialización con enfoque al deporte y la recreación así como a la coyuntura actual en las diferentes plataformas digitales de la Dirección General del Deporte y la Recreación

Asesorar de Programas sobre actividades de Promoción y Educación de la Salud y en especial sobre Medicina, Nutrición, Actividad Física y en medidas higiénicas preventivas para toda la población.

Concierto de piano de Áreas Sustantivas Programa del Adulto Mayor interpretando 35 melodías.

Recuperación de tres libretos para poder ser publicados por el Vice-Ministerio del Deporte sobre Calorías en Alimentos, Ejercicio, Salud y Nutrición.

Resultados Obtenidos:

Debido a previas pláticas a las personas de los Viceministerios de Cultura y Deportes y de Las Artes y para poder transmitir conocimientos a mayor número de laborantes del Ministerio, se efectuaron capacitaciones en Medicina y Nutrición y se continuó con el sistema de enseñanza a pequeños grupos de casi todos los laborantes del Palacio Nacional.

Se estuvo en contacto con los asesores del Despacho Superior, igual que con los de segundo y primer nivel del Palacio Nacional para concientizarlos sobre la importancia para ellos y sus laborantes de aprender y mejorar conceptos sobre medicina, nutrición, obesidad, actividad física y tabaquismo para que sean además transmitidos, como se les transmitió a sus pequeñas comunidades.

Asesoría sobre la correcta pero continua buena alimentación en los todos los laborantes.

Conferencias sobre Nutrición y Medicina para jefes y algunas autoridades superiores.

Se impartieron capacitaciones día a día caracterizadas por su contenido científico e investigativo, con respuesta del 100% de atención entusiasmo y dedicación de los participantes.

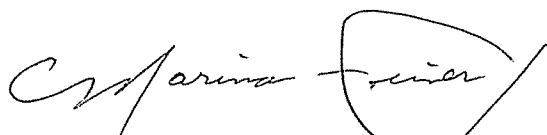
Asesoría sobre la correcta y continua alimentación para cada uno de los laborantes y sus familias. También se les platicó sobre los últimos adelantos médico-científicos en medicina y nutrición.

A cada uno, de los laborantes le he obsequiado gratuitamente desde mi inicio de labores, material didáctico, científico y vistoso elaborado por mi misma para ayudarles en su nutrición a ellos mismo y a sus familias.


Este mes se capacitaron **80** laborantes. Un total de **6920** capacitaciones desde el inicio de mis labores.

En relación a actividades de promoción y educación para la salud en toda la población además de sedentarismo, obesidad, tabaco y las relacionadas a los servicios que presto, a través de Radio Faro Cultural desde hace 14 años y **ad honorem** se continúan transmitiendo cinco cápsulas diarias, con los temas antes mencionados y otros más, para los oyentes de toda la República, con un total de **150** cápsulas mensuales que suman **1842** cada año, las cuales son grabadas personalmente en la radio.

Agradeciendo la atención a la presente, queda de Ud. muy atte.



Dra. y Lc. Fca. Marina Cornejo Lanza de Finer
Médico Y Cirujano, Médica Nutrióloga
Lic. en Periodismo



Vo. Bo. Sr. Ottoniel Estuardo Vásquez Herrera
Director de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deporte